

WOMEN WORKBOOK



Shoot for the Stars

Wie Du mehr Klarheit für Dich
und deine Karriere bekommst



INHALT

- 03 WILLKOMMEN
- 04 4 SCHRITTE FÜR DICH
- 06 STATUS QUO
- 07 VISION
- 09 ERFOLGSWEG
- 10 UMSETZUNG
- 11 WIE GEHT ES WEITER
- 13 FEMAZING BOOKS
BONUS





Herzlich WILLKOMMEN

Wow! ich freue mich riesig, dass Du dir das Workbook SHOOT FOR THE STARS geholt hast. Damit hast Du ein Zeichen gesetzt - Du sehnst Dich nach Veränderung und meinst es ernst damit.

Ganz gleich an welchem Punkt in deinem Leben Du gerade stehst - ob Du kurz vor dem nächsten Karriereschritt bist, keine Perspektive für Dich in deinem Job siehst oder gerade eine berufliche Auszeit nimmst - ich zeige Dir, wie Du mehr Klarheit für Dich und deine Karriere bekommst, sodass Du danach richtig durchstarten kannst.

Mit FEMAZE Leadership begleite ich Frauen wie Dich dabei, eine inspirierende Leader:in zu werden. Und mit SHOOT FOR THE STARS gehst Du den ersten Schritt.

Das Workbook beinhaltet konkrete Aufgaben und Übungen zur Umsetzung, damit Du sofort loszulegen kannst.

Viel Spaß und LET'S SHOOT FOR THE STARS!

Deine Tanja



So bekommst Du mehr Klarheit

4 SCHRITTE FÜR DICH

VISION

Erschaffe ein klares Bild davon, wie Du künftig Leben möchtest und wonach Du dich sehnst.

UMSETZUNG

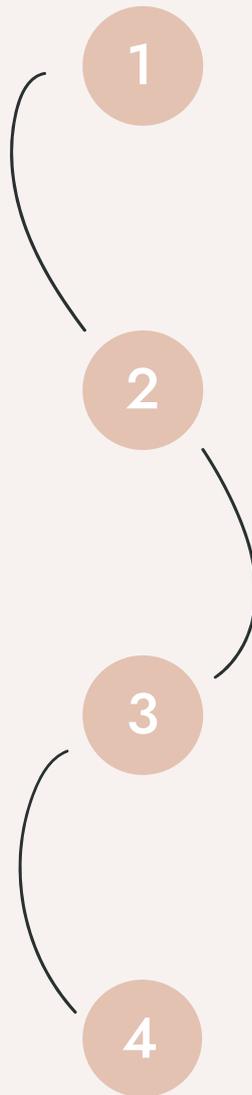
Komm in die Umsetzung und setze dir Ziele auf dem Weg zu deiner Vision - konkret und verbindlich.

STATUS QUO

Werfe einen Blick auf deine Ausgangssituation und darauf, wo Du gerade stehst.

ERFOLGSWEG

Identifiziere die Stolpersteine auf dem Weg zu deiner Vision und zünde den Turbo.



A woman with short dark hair and glasses, wearing a bright yellow suit and white sneakers, stands on stone steps against a grey wall. The image is overlaid with white text and a vertical line.

**WARTE NICHT
DARAUF, DASS
DIR JEMAND DAS
"GO" GIBT.
GIB'S DIR SELBST.**

TANJA TAUSCHEK

Wo stehst Du?

STATUS QUO

Was frustriert oder nervt Dich gerade am meisten, wenn Du an deine berufliche Situation denkst? Wie fühlt sich das für Dich an?



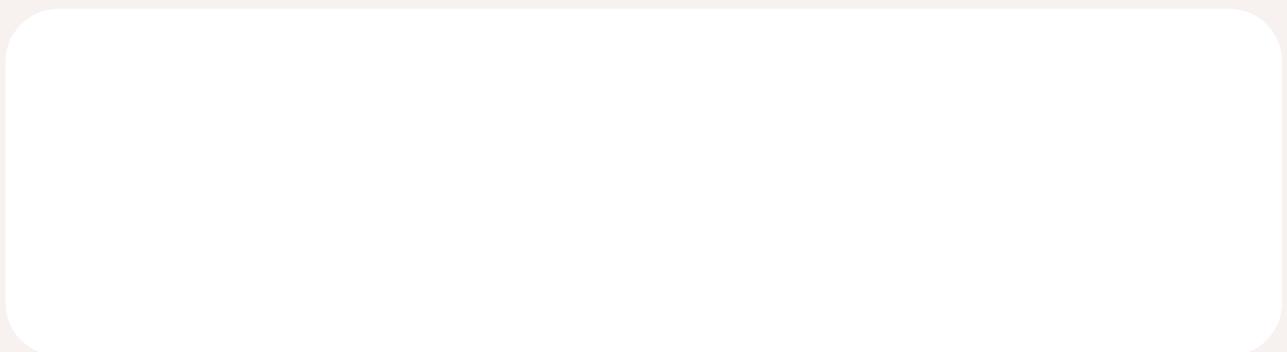
Wohin willst Du?

VISION

Was ist von deinem aktuellen Standpunkt aus gesehen dein Ziel oder deine Vision für dein Leben? Welches Leben möchtest Du leben? Wonach sehnst Du dich?



Wenn Du dir eine Veränderung herbeizaubern könntest - egal welche - welche Veränderung wäre es? Und was wäre dann konkret anders?





**ERFOLG IST, WAS
DU DARAUS
MACHST.**

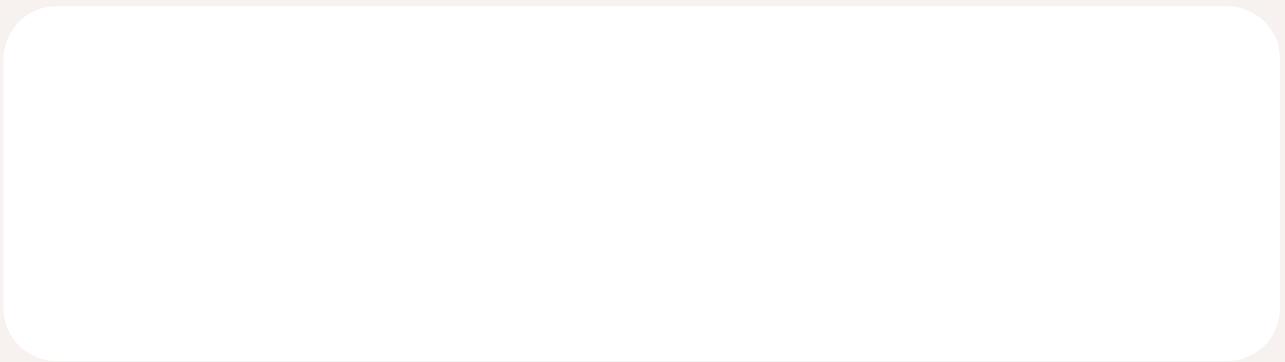


TANJA TAUSCHEK

Was bringt Dich weiter?

ERFOLGSWEG

Was glaubst Du, brauchst Du auf dem Weg zu deiner Vision? Was brauchst Du, um erfolgreich zu sein?



Was hast Du schon alles ausprobiert, auf dem Weg zu deiner Vision? Was kommt Dir dabei immer wieder in die Quere? Und was wolltest Du schon immer mal ausprobieren?



Let's do it!

UMSETZUNG

Setze Dir für die nächsten zwei Woche konkrete Umsetzungsziele auf dem Weg zu deiner Vision. Formuliere deine Ziele verbindlich und so konkret wie möglich.

MO

MO

DI

DI

MI

MI

DO

DO

FR

FR

SA

SA

SO

SO



Und jetzt?

Hast Du das Gefühl, beruflich festzustecken?
Du möchtest Dich verändern oder die nächste
Sprosse auf der Karriereleiter erklimmen?

Dann lade ich Dich herzlich ein zu meinem
FEMAZE LEADERSHIP PROGRAMM.

Gemeinsam mit anderen inspirierenden Frauen
kommst Du gezielt in die Umsetzung, profitierst von
einem unbezahlbaren Wissenspool und kommst
privat und beruflich einen großen Schritt weiter.

FREUE DICH AUF:

-  12 brandneue Module mit wöchentlichen Impulsen und praktischen Übungen zur Umsetzung
-  Wöchentlicher Bonus-Input für Dich
-  Persönlicher Austausch auf Augenhöhe in deiner Peergroup
-  LIVE Online-Sessions mit Tanja zu Spezialthemen und Q&A
-  1 x 90 Minuten individuelles Coaching mit Tanja
-  Enge und persönliche Begleitung

COMING SOON

Über das FEMAZE Leadership Briefing bekommst
Du als Erste Bescheid, sobald wir starten und
erhältst einen exklusiven Rabatt.

STAY CONNECTED



Wall of Love

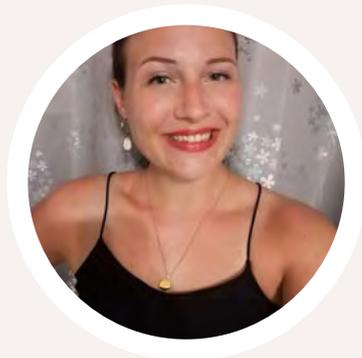
FEEDBACK



INGA, 32

SIDEPRENEURIN
STRATEGIE 6 CONSULTING SPECIALIST

Tanja hat mich mit ihrer souveränen, wertschätzenden und ehrlich interessierten Art und Weise entspannt durch das Gespräch geleitet und mich dabei mit ihren klugen Fragen immer wieder zum Nachdenken und Reflektieren gebracht.



CONNYY, 31

SABBATICAL

Allein Tanjas persönlicher beruflicher Werdegang und ihre Motivatoren Femaze ins Leben zu rufen ist für mich Inspiration pur. Sie ermutigt die Richtung einzuschlagen, für welches das Herz schlägt, anstatt in der Komfortzone zu verkümmern.



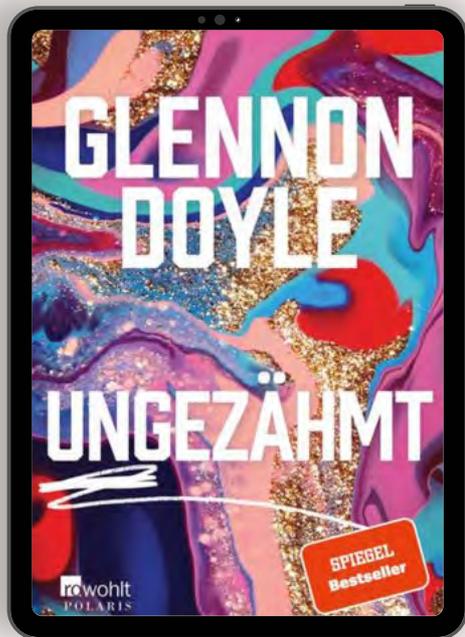
NADJA, 27

BUSINESS DEVELOPMENT LEAD &
MANAGEMENT CONSULTING

Mit Tanja hast Du vom ersten Moment ein gutes Gefühl. Sie stellt die richtigen Fragen, hört aufmerksam zu und inspiriert dich, weiterzudenken und zu reflektieren. Eines ist klar, sie weiß, wovon sie spricht und ihre Power reißt Dich mit!

Dein Bonus

FEMAZING BOOKS

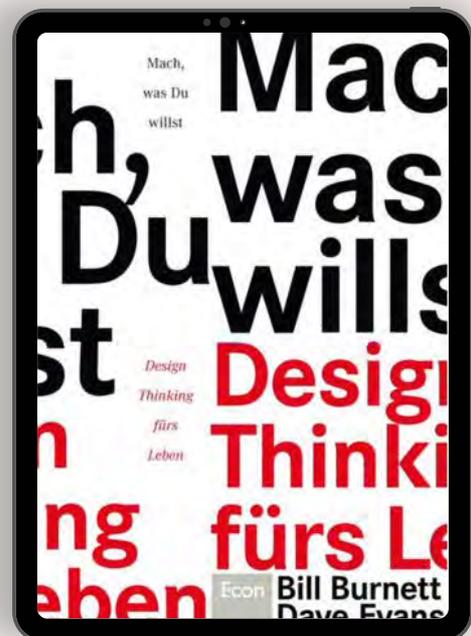


UNGEZÄHMT von Glennon Doyle

Empowerment pur! Die Autorin nimmt Dich mit auf ihre Reise, wie sie ihren eigenen Kompass und sich selbst wiedergefunden hat. Sie rechnet mit antrainierten Denkmustern ab und an vielen Stellen möchte ich schreien "Ja, so ist es!". Ein kraftvolles Buch, das Mut macht, sich auf den eigenen Weg zu machen, und lange nachhallt.

MACH WAS DU WILLST von Bill Burnett und Dave Evans

Die Autoren lehren an der Stanford University (USA) zum Prinzip des Design Thinking. Burnett und Evans adaptieren das Prinzip auf die eigene Lebensplanung und schaffen damit vollkommen neue Möglichkeiten, wie Du dein Leben aktiv gestalten kannst. Das Buch enthält Übungen und Aufgaben, die Dich aus der Komfortzone pushen. Nichts für Menschen, die Veränderung scheuen :-)





ICH FREUE MICH
AUF DICH!

Deine Tanja